

# SAVE YOUR LIFE:

# Get Care for These POST-BIRTH Warning Signs

Most women who give birth recover without problems. **But any woman can have complications after the birth of a baby.** Learning to recognize these POST-BIRTH warning signs and knowing what to do can save your life.



<p><b>Call 911</b> if you have:</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> <b>P</b>ain in chest</li> <li><input type="checkbox"/> <b>O</b>bstructed breathing or shortness of breath</li> <li><input type="checkbox"/> <b>S</b>eizures</li> <li><input type="checkbox"/> <b>T</b>houghts of hurting yourself or your baby</li> </ul>
<p><b>Call your healthcare provider</b> if you have:</p> <p>(If you can't reach your healthcare provider, call 911 or go to an emergency room)</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> <b>B</b>leeding, soaking through one pad/hour, or blood clots, the size of an egg or bigger</li> <li><input type="checkbox"/> <b>I</b>ncision that is not healing</li> <li><input type="checkbox"/> <b>R</b>ed or swollen leg, that is painful or warm to touch</li> <li><input type="checkbox"/> <b>T</b>emperature of 100.4°F or higher</li> <li><input type="checkbox"/> <b>H</b>eadache that does not get better, even after taking medicine, or bad headache with vision changes</li> </ul>



**Tell 911 or your healthcare provider:**

“I had a baby on \_\_\_\_\_ and  
(Date)  
 I am having \_\_\_\_\_.”  
(Specific warning signs)

**These post-birth warning signs can become life-threatening if you don't receive medical care right away because:**

- **Pain in chest, obstructed breathing or shortness of breath** (trouble catching your breath) may mean you have a blood clot in your lung or a heart problem
- **Seizures** may mean you have a condition called eclampsia
- **Thoughts or feelings of wanting to hurt yourself or your baby** may mean you have postpartum depression
- **Bleeding (heavy)**, soaking more than one pad in an hour or passing an egg-sized clot or bigger may mean you have an obstetric hemorrhage
- **Incision that is not healing, increased redness or any pus** from episiotomy or C-section site may mean you have an infection
- **Redness, swelling, warmth, or pain** in the calf area of your leg may mean you have a blood clot
- **Temperature of 100.4°F or higher, bad smelling vaginal blood or discharge** may mean you have an infection
- **Headache (very painful), vision changes, or pain in the upper right area of your belly** may mean you have high blood pressure or post birth preeclampsia

**GET HELP**

My Healthcare Provider/Clinic: \_\_\_\_\_ Phone Number: \_\_\_\_\_  
 Hospital Closest To Me: \_\_\_\_\_



This program is supported by funding from Merck, through Merck for Mothers, the company's 10-year, \$500 million initiative to help create a world where no woman dies giving life. Merck for Mothers is known as MSD for Mothers outside the United States and Canada.

16004  
 ©2016 Association of Women's Health, Obstetric, and Neonatal Nurses. All rights reserved. Unlimited print copies permitted for patient education only. For all other requests to reproduce, please contact permissions@awhonn.org.

# SALVE SU VIDA:

## Busque atención médica para estas señales de advertencia después del parto

La mayoría de las mujeres que dan a luz se recuperan sin problemas. Pero cualquier mujer puede tener complicaciones después del nacimiento de un bebé. Aprender a reconocer estas señales de advertencia después del parto y saber qué hacer puede salvar su vida.

SEÑALES DE ADVERTENCIA DESPUÉS DEL PARTO

Llame al 911 si tiene:

- Dolor en el pecho
- Respiración obstruida o dificultad para respirar
- Convulsiones
- Pensamientos de dañarse a usted misma o a su bebé

Llame a su proveedor de salud si tiene:

(Si no puede comunicarse con su proveedor de salud, llame al 911 o vaya a una sala de emergencias)

- Sangrado que empapa una compresa higiénica en una hora, o coágulos de sangre del tamaño de un huevo o más grandes
- Incisión que no se cura
- Enrojecimiento o hinchazón en su pierna que es dolorosa o se encuentra caliente al tacto
- Temperatura de 100.4 °F o más
- Dolor de cabeza que no mejora incluso después de tomar medicamentos o dolor de cabeza intenso con cambios en la visión

Confíe en sus instintos

SIEMPRE busque atención médica si no se siente bien o tiene preguntas o preocupaciones.

Dígale al 911 o a su proveedor de salud:

“Tuve un bebé el \_\_\_\_\_ y tengo \_\_\_\_\_”.

(Fecha) (Señales de advertencia específicas)

Estas señales de advertencia después del parto pueden poner en riesgo su vida si no recibe atención médica de foma rápida porque:

- El dolor en el pecho, la obstrucción de la respiración y la dificultad para respirar (problemas para recuperar el aliento) pueden significar que tiene un coágulo de sangre en un pulmón o un problema cardíaco
- Las convulsiones pueden significar que tiene una afección llamada eclampsia
- Los pensamientos o deseos de dañarse a usted misma o a su bebé pueden significar que tiene depresión posparto
- Un sangrado (abundante) que empapa más de una compresa higiénica en una hora o si expulsa un coágulo del tamaño de un huevo o más grande puede significar que tiene una hemorragia obstétrica
- Una incisión que no se cura, un aumento en el enrojecimiento o pus en el sitio de la episiotomía o de la cesárea puede significar que tiene una infección
- El enrojecimiento, hinchazón, calor o dolor en el área de la pantorrilla de su pierna puede significar que tiene un coágulo de sangre
- Tener temperatura de 100.4 °F o más, sangre o secreciones con olor feo de su vagina puede significar que tiene una infección
- Un dolor de cabeza (muy intenso), cambios en la visión o dolor en el área superior derecha de su vientre puede significar que tiene presión arterial alta o preeclampsia después del parto

**BUSQUE AYUDA** Mi proveedor de salud/clínica: \_\_\_\_\_ Número de teléfono: \_\_\_\_\_  
Hospital más cercano: \_\_\_\_\_